

Basiscursus Cognitieve Gedragstherapie INTER-PSY Groningen

Docent:

Henk Brink, klinisch psycholoog, supervisor VGCT

Algemene informatie

In de basiscursus cognitieve gedragstherapie maak je kennis met de principes van de leertheorie en de cognitief-gedragstherapeutische visie op de behandeling van psychische problematiek. Je leert te denken en (be)handelen volgens dit theoretische kader.

Er wordt niet alleen kennis opgedaan over het toepassen procedures (technieken en protocollen), maar ook over de onderliggende principes. Hiermee wordt bereikt dat de cursist in een behandeling weet wat hij/zij doet en waarom, zodat zo nodig de gehanteerde strategie kan worden aangepast wanneer de aard van de problematiek of het verloop van de behandeling daar om vraagt.

Inhoud

De cursus is verdeeld in twee blokken van respectievelijk 9 en 7 bijeenkomsten. In het eerste blok komen de basisprincipes van de leertheorie en de cognitieve gedragstherapie aan de orde, alsmede een kennismaking met de belangrijkste behandeltechnieken.

In het tweede blok zal aandacht worden besteed aan toepassing van de behandeltechnieken bij een aantal veel voorkomende stoornissen en toepassingsgebieden.

De onderwerpen van blok 1 (de basisprincipes) zijn van toepassing op zowel de behandeling van volwassenen als kinderen en jeugdigen.

In blok 2 (toepassingsgebieden) zal de cursus voornamelijk gericht zijn op de behandeling van volwassenen, maar de behandelde werkwijzen zijn met enige aanpassing ook toepasbaar bij de behandeling van kinderen en jeugdigen.

Blok 1: Inleiding in de basisprincipes van de leertheorie en de cognitieve gedragstherapie. Onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- De leertheorie en de geschiedenis van de cognitieve gedragstherapie
- Het maken van probleemanalyses, macro-analyses, holistische theorieën, functie-analyses, betekenisanalyses
- Het gedragstherapeutisch proces
- De therapeutische relatie, het maken van een behandelplan, het opzetten van een behandeling
- Exposuretherapie (in vivo en imaginair)
- Relaxatietechnieken
- Contra-conditionering en COMET
- Operante en mediatieve procedures
- Cognitieve technieken
- De methode van het rollenspel

Blok 2: Gebruik van de cognitieve gedragstherapie in verschillende toepassingsgebieden. Onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- CGT bij paniekstoornis en hypochondrie
- CGT bij obsessief-compulsieve stoornis
- CGT bij sociale fobie
- CGT bij gegeneraliseerde angststoornis en overmatig piekeren
- CGT bij posttraumatische stress-stoornis
- CGT bij depressie
- CGT bij problematisch middelengebruik
- Efficiënt en doelmatig behandelen en het (tijdig) afsluiten van een behandeling

Leerdoelen

Na een succesvolle afronding van de cursus zal de cursist in staat zijn tot het maken van cognitief-gedragstherapeutische analyses en behandelplannen en het (onder supervisie) uitvoeren van behandelingen van niet-complexe problematiek.

Vereiste vooropleiding

De cursus staat open voor deelnemers met een afgeronde masteropleiding sociale wetenschappen of geneeskunde met daarin de volgende onderdelen: leertheorieën, psychopathologie, persoonlijkheidsleer en gespreksvaardigheden.

Voorwaarde voor deelname

Deelnemers dienen ten tijde van de cursus werkzaam te zijn in een GGZ-setting, zodat het geleerde in de praktijk kan worden toegepast en de praktijkervaringen in de cursusbijeenkomsten kunnen worden ingebracht.

De cursusbijeenkomsten

De cursus bestaat uit 16 wekelijkse fysieke bijeenkomsten vanaf 3 november 2023 t/m 22 maart 2024 (met als reservedata 5, 12 en 19 april), waarbij er rondom feestdagen en tijdens vakantieperiodes (schoolvakanties regio noord) geen bijeenkomsten zijn gepland. De totale prijs van deze cursus is €2895. Deze prijs is inclusief koffie, thee en aanvullende literatuur, maar exclusief aan te schaffen boeken. De boekenlijst zal nog volgen.